

LET IT BE



*"Whisper words of
wisdom, let it be."
The Beatles*

let it be

*Let it
Be*

let it be.



WHISPER
WORDS OF
FREEDOM

let it be



Let it be is een lotgenotengroep die zich richt op het begeleiden van vrouwen en jongeren die gevolgen onderkennen van een trauma. Trauma's die meestal terug te leiden zijn naar seksueel geweld en/of misbruik, fysieke/geestelijke mishandeling en/of affectieve verwaarlozing.

- » Wij bieden geen behandeling, alleen begeleiding.
- » Het trauma en alles wat daarin gebeurd is staat centraal, maar nog belangrijker is de vraag *'hoe ga je er mee om?'*
- » In de groep delen we ervaringen en zul je zien dat jij hierin niet de enige bent.
- » We steunen jou om je kwaliteiten te ontdekken en om in jouw eigen kracht te komen.
- » Deze groep is kosteloos, vrijblijvend en indien gewenst anoniem.

Aanmelden

Ondervind jij problemen in het dagelijks leven door jouw trauma en wil jij deze aanpakken, dan kan je jezelf aanmelden via letitbe-ladiesonly@michaelson.nl

Wij nodigen je uit voor een gesprek waarna je zonder wachtlijst meteen bij ons terecht kan. Vind jij een groep nog eng, dan zijn individuele gesprekken ook mogelijk.

Verdere informatie: www.michaelson.nl/letitbe.html

Je mag er zijn!